PRAXISFIT REPORT 2026

Zahnarztpraxis am Beispielplatz

11 Teilnehmende

Simulierte Beispieldaten

PRAXISFIT SCORE

50 %

9 % unter dem Durchschnitt



Ø aus Belastung, Training & Ernährung und Unterstützung durch die Praxis. Höher ist immer besser.

1 Belastung

Belastung gesamt — 53 %

Schmerzen Nacken·Schulter·Rücken — 43 %

Stress & Zeitdruck — 61 %

Pausen zwischen Behandlungen — 48 %

Zeit für Erholung & Freizeit — 61 %

2 Training & Ernährung

Training & Ernährung gesamt — 36 %

Ernährung während der Arbeit — 47 %

Ernährung allgemein — 29 %

Training — 30 %

3 Rahmenbedingungen

Unterstützung durch die Praxis — 63 %

LEITUNG · NICHT IM SCORE

Selbsteinschätzung Unterstützung — 78 %

⚡ Leitung schätzt sich deutlich besser ein als das Team

So lesen Sie die Balken

- ▼ Ihre Praxis (Pfeil)
- Ø aller Praxen
- Top 10 % der Praxen

Höher ist besser (Schmerzen, Stress umgedreht).

Handlungsempfehlungen

- **Größter Abstand zum Ø:** Training & Ernährung (-15 Pp). Hier lohnt sich der erste Schritt.
- **Niedrigster Einzelwert:** Ernährung allgemein (29 %).
- **Wahrnehmung:** Team (63 %) und Leitung (78 %) sehen die Unterstützung unterschiedlich – Ihr Team sieht weniger. Ein Gespräch im Team klärt das.

Vergleich mit den besten Praxen

- **PraxisFit Score:** 20 Pp unter dem Schnitt der Top-10-%-Praxen.
- **Größter Abstand zu den besten Praxen:** Ernährung während der Arbeit (-33 Pp).
- **Besser als die Top 10 %:** Zeit für Erholung & Freizeit (+1 Pp).

So geht es anderen Praxen

Fehltage pro Mitarbeitenden und Jahr

0–6 Tage	54 %
7–14 Tage	**23 %**
15–21 Tage	20 %
> 21 Tage	3 %

Qualifiziertes Personal finden und halten

Kein Problem	23 %
Manchmal schwierig	22 %
Meist schwierig	**35 %**
Extrem schwierig	21 %

Anteil aller Praxen · **Ihre Auswahl** markiert

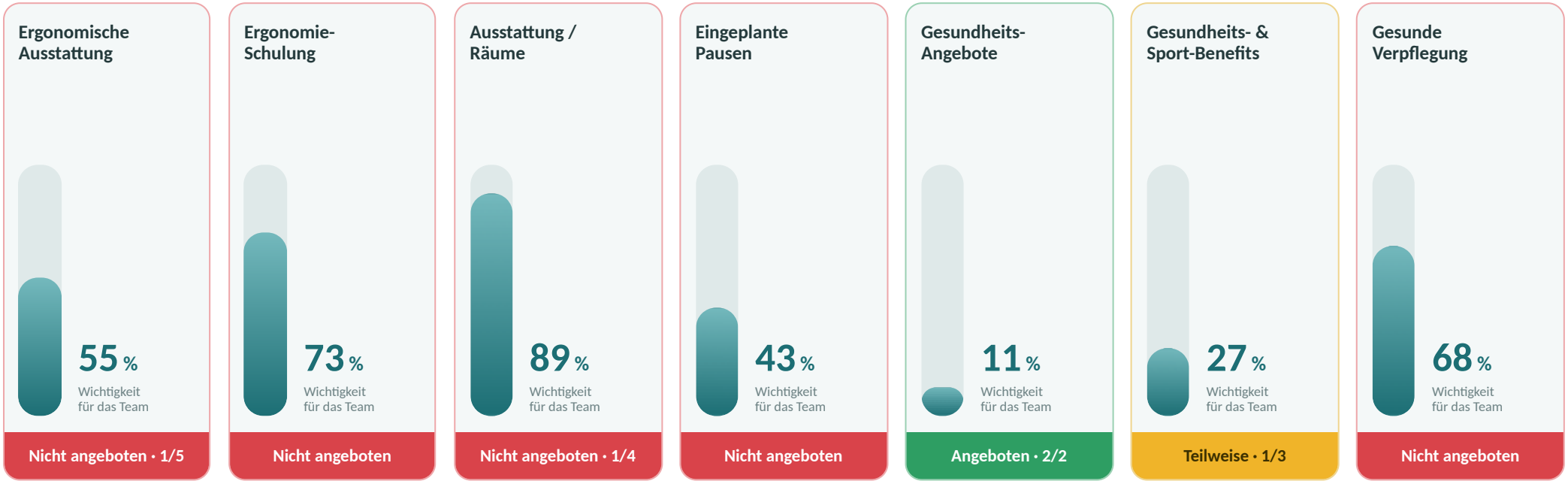
Zahnarztpraxis am Beispielplatz

11 Teilnehmende

Simulierte Beispieldaten

Bewertung Ihrer Angebote und Ausstattung

Farbe = Stand in Ihrer Praxis (Angabe der Leitung): angeboten · teilweise · nicht angeboten · Balken = Wichtigkeit für das Team (Ø, 0–100 %)



Zwei potenzielle Fokusthemen - und wo der Fokus evtl. zu groß ist

Handlungsbedarf

Ausstattung / Räume

Wichtigkeit im Team: 89 % – aber bisher nicht vorhanden. **Empfehlung:** Schon eine Ecke mit Liege und Matte als Mobilisationsbereich schafft einen Rückzugsort zwischen den Behandlungen. Mögliche Bausteine: Pausenraum, Ruheraum, Mobilisationsbereich, Liege zur Entspannung.

Handlungsbedarf

Ergonomie-Schulung

Wichtigkeit im Team: 73 % – aber bisher nicht vorhanden. **Empfehlung:** Eine halbtägige Inhouse-Schulung zu Haltung und Behandlerposition ist schnell umgesetzt und wirkt direkt im Alltag.

Aufwand prüfen

Gesundheits-Angebote

Bei Ihnen vollständig umgesetzt, für Ihr Team aber am wenigsten wichtig (11 %). **Möglicherweise ist die Investition bzw. der Aufwand hier nicht effizient** – prüfen Sie, ob Mittel besser in die Fokus-Themen fließen.